

FICHE PRATIQUE

DES TOILETTES SÈCHES CHEZ MOI

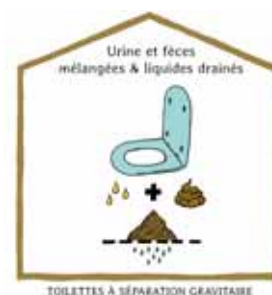
Vous disposez d'un bout de terrain pour mettre en place un compost ? N'attendez plus : voici les bases qui vous permettront de vous lancer dans l'assainissement sans eau.

1 - PLUSIEURS FAMILLES DE TOILETTES

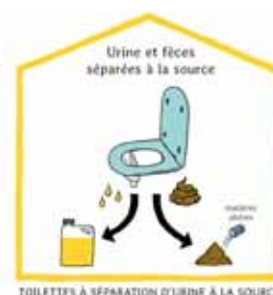
Sachez tout d'abord qu'il existe plusieurs systèmes de toilettes sèches, à partir de 2 grandes familles : celles qui séparent les liquides des solides, et les toilettes « unitaires », à compost. Ces dernières nécessitent donc l'apport de matière carbonée, mais sont plus faciles à mettre en place. Nous vous présentons dans ces pages la base de la toilette à compost, la plus répandue, joliment appelée TLB, pour Toilette à litière bio-maîtrisée.



TOILETTES À COMPOST ou TOILETTES UNITAIRES



TOILETTES À SÉPARATION GRAVITAIRE



TOILETTES À SÉPARATION D'URINE À LA SOURCE

© TERR'EAU

2 - LE PRINCIPE DE LA TOILETTE À LITIÈRE BIO-MAÎTRISÉE

Urines, fèces, papier... tout tombe dans le même réceptacle. On utilise généralement un seau d'environ 15 litres, recouvert d'une lunette. Il faut ajouter une poignée de matière carbonée avant la première utilisation, et après chaque utilisation, de manière à rétablir un rapport carbone/azote plus propice au compostage. La vidange se fait environ 1 fois par semaine (pour une personne), sur une aire de compostage. Entre-temps, les odeurs sont fixées par les matières carbonées.



© TDM

3 - SCIURE OU BROyat ?

L'additif carboné participe aussi à l'absorption des urines et à l'aération des matières : les copeaux, broyats de branchages et d'écorces - que l'on pourra récupérer dans une scierie - sont idéaux, à privilégier à la sciure seule, trop compacte, mais qui fait quand même l'affaire.

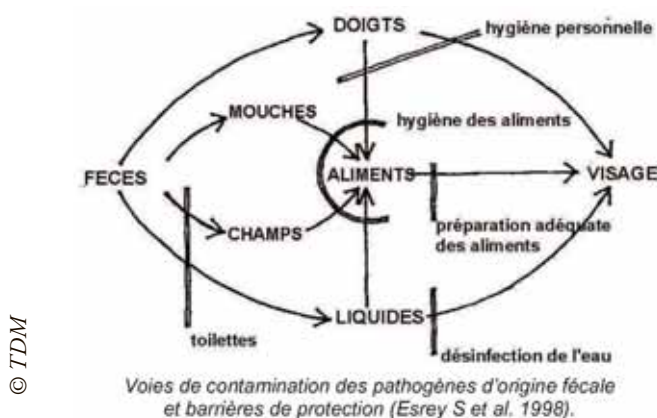
6 - COMMENT BIEN COMPOSTER ?

On peut bien entendu composteur les déjections avec les épluchures et autres déchets végétaux, mais dans ce cas, il faut respecter le temps de compostage plus long que nécessitent les matières fécales. Si vous faites un compost unique, ne jetez pas vos épluchures dans le seau des toilettes, elles sont propices aux mouches. Les règles du compost, elles, sont les mêmes. On veillera cependant un peu plus à l'aération. On pourra retourner le tas au moins une fois pendant la durée du compostage, de manière à accélérer le processus. Si le compost sent mauvais, c'est qu'il est trop humide : il faudra ajouter du broyat, des branches... du carbone. S'il est trop sec, il suffit d'ajouter de l'eau... ou des urines. Mais c'est rare : le rapport optimal carbone / azote est de 25/1. D'où la nécessité de l'additif carboné dès la « mise en seau ».

8 - QUELLES DIMENSIONS POUR LES BAGS ?

Ces derniers doivent être capables de stocker 1,5 an de déjections, plus l'ajout éventuel de matières carbonées. Partez sur 2 composts de 2m³ chacun, et un bac de stockage des matières carbonées, si vous êtes une famille de 4, avec déchets de cuisine et de jardin compris. Un célibataire n'ayant ni amis ni jardin se contentera de 2 composts d'1m³ chacun.

4 - LA MERDE EST PATHOGÈNE



© TDM

Pour les plus hors-sol d'entre-nous, il n'est pas inutile de préciser que nos fèces sont bourrées d'organismes vivants pathogènes qui causent des millions de morts chaque année. Pensez donc à vous laver les mains après la vidange, avant d'aller serrer la main du voisin ou d'aller cueillir des fraises des bois ! Bref, ne faites pas n'importe quoi : bon sens (outils de manipulation dédiés, etc.), aire de compostage protégée des eaux de pluie et à l'abri des animaux, hygiène des mains sont des réflexes basiques, mais qui préviendront efficacement des risques.

Soyons conscients, donc, et relativisons : les eaux de rivière sont bourrées de pathogènes fécaux, même en aval des stations d'épuration, et on peut attraper une gastro avec l'eau du robinet.

7- L'AIRe DE COMPOSTAGE IDÉALE

Là encore, ne soyez pas idiot : n'allez pas installer votre compost à côté du puits du voisin ! La réglementation n'impose rien, mais ce n'est pas une raison pour faire n'importe quoi. Idéalement, donc, l'aire de compostage sera à l'abri des eaux de ruissellement, sur surface plane. Elle comprendra 2 bacs de compostage pour permettre au premier bac de mûrir 1,5 an sans ajout supplémentaire. Ces bacs seront suffisamment fermés (grillage, planches, parpaing...) pour assurer un confinement efficace des matières. Ils seront en contact avec le sol, mais protégés des eaux de pluie. Il ne faut pas non plus qu'ils soient étanches, l'air doit circuler. Un troisième bac accueillera éventuellement les déchets carbonés (feuilles mortes, branchages) qu'on ajoutera au compost si nécessaire.

5 - DE L'HYGIÉNISATION À L'ENGRAIS

On vide le seau dans le bac de compostage, et on attend. Miracle : avec le temps, les excréments pathogènes se transforment en engrais aussi riche que de l'humus. En théorie, 6 mois peuvent suffire à obtenir un bon compost si l'aération et l'hygrométrie (quantité d'eau dans l'air) sont optimales. Mais en pratique, d'une manière générale, pour éviter tout risque, les organisations officielles (comme l'OMS) considèrent que l'hygiénisation est suffisante après une période de compostage-stockage d'1,5 an. Le compost ne devra pas être utilisé, en particulier au potager, en dessous de cette période.



POUR ÊTRE AU TOP

- Voilà, vous avez les cartes en main pour économiser l'eau et produire votre propre engrais. Si vous voulez aller plus loin, ou construire d'autres modèles de toilettes, vous pouvez consulter le *Guide des toilettes sèches à la maison*, réalisé par l'association Toilettes du monde (TDM), qui constitue la principale source de cette fiche pratique, et que vous trouverez dans l'onglet « ressources » sur le site internet de l'association. Profitez-en pour découvrir le travail précieux de TDM, basée en Drôme, axé sur la lutte contre la précarité sanitaire au Nord comme au Sud.

<https://www.toilettesdumonde.org/>

- Sur l'utilisation optimale des matières au jardin, une « bible » : les *Directives pour un usage des urines et des fèces dans la production agricole*, du réseau mondial EcoSanRes: http://www.ecosanres.org/pdf_files/ESR-2004-2-Directives-Agronomique.pdf

- Les sites internet des membres du RAE-Intestinale, notamment celui de l'association Terr'eau, avec son forum, sont une mine d'informations :

<https://www.terreau.org/?lang=fr>